



Avila Business Centers disponibiliza espaços gratuitos para o “Dia de Trabalho fora do Escritório”

A empresa aderiu à iniciativa Out of Office Day e também disponibilizou de forma gratuita todos os espaços do Avila Coworking para os que pretendam estar um dia fora do escritório habitual

Lisboa, 6 de março de 2013 – O [Avila Business Centers](#), empresa de aluguer de espaços de trabalho chave-na-mão, e detentora do [Avila Coworking](#), aderiu à iniciativa “Out of Office Day”, que se assinala pela primeira vez em Portugal no próximo dia 7 de março. Esta iniciativa reúne várias empresas e visa que os colaboradores dessas mesmas entidades possam ficar a trabalhar a partir de qualquer outro local que não o escritório habitual. Face a este desafio, o [Avila Business Centers](#) disponibilizou gratuitamente o espaço Avila Coworking para todos os que queiram utilizar.

A iniciativa pioneira em Portugal visa promover o aumento na flexibilidade e mobilidade no trabalho como um meio de melhoria na qualidade de vida dos trabalhadores, diminuição do impacto ambiental causado pelas elevadas emissões de Co2, redução dos custos operacionais nas empresas e aumento de produtividade. Trata-se de um conceito há muito apoiado pelo [Avila Business Centers](#), e [Avila Coworking](#), cuja oferta em muito incide na mobilidade, como é o exemplo dos escritórios virtuais, e na partilha de espaço, que é sobretudo dirigido aos profissionais que gostam de alternar entre o trabalho a partir de casa e o trabalho num espaço partilhado, com todas as vantagens que daí advêm, nomeadamente como facilitador de parcerias e de angariação de serviços complementares e como forma de evitar algum isolamento, que pode ser por vezes contraproducente.

O conceito de trabalho remoto e em qualquer lugar ganhou uma nova expressão nos últimos anos, nomeadamente através do surgimento de escritórios virtuais. Num estudo recente do [Avila Business Centers](#), 71% dos inquiridos revelou que o Escritório Virtual faz sentido para o seu negócio atual ou futuro, Quando questionados sobre a importância deste conceito na dinamização do mercado empresarial, 54% considera ser importante e 42,86% diz ser mesmo muito importante - ou seja, uma esmagadora maioria de 96,86% reconhece o papel fundamental do Escritório Virtual enquanto opção cada vez mais viável para o negócio, independentemente da sua natureza. Aceda à infografia com as principais conclusões do estudo neste [link](#).

O [Avila Business Centers](#) tornou-se também pioneira neste campo através do lançamento do [myOffice](#), a primeira aplicação mundial de Escritório Virtual orientada exclusivamente para PC/Mac, iPad e smartphones

iPhone e Android. O [myOffice](#) permite aos profissionais e empresas que têm um escritório virtual obter notificações em tempo real sobre contactos telefónicos recebidos, chegada de correspondência e fax. Na prática, as empresas passam a ter acesso ao escritório, não só no PC/Mac/iPad, mas também no telemóvel, onde quer que estejam.

À semelhança das boas práticas que estão a ser realizadas noutros países, como nos Estados Unidos, há várias empresas que procuram espaços de coworking para disponibilizarem aos seus colaboradores para que estes possam usufruir. Cientes desta necessidade, o [Avila Business Centers](#) vai disponibilizar de forma gratuita os espaços do [Avila Coworking](#) para que as empresas aderentes possam disponibilizá-los aos seus funcionários sem ter qualquer custo acrescido, ao mesmo tempo que usufruem da maior eficiência no trabalho proveniente da mobilidade.

«O trabalho fora do escritório já deu provas de que é uma forma de oferecer uma grande flexibilidade ao trabalhador e permitir que este consiga um maior equilíbrio entre a vida profissional e familiar, o que é benéfico para a sua produtividade», explica Carlos Gonçalves, CEO do Avila Business Centers. O responsável continuou referindo que «o Avila Business Centers é indissociável desta iniciativa, pois esta representa tudo o que a empresa tem vindo a defender no decorrer dos anos, nomeadamente através das suas ofertas de escritórios virtuais e de coworking».

Várias empresas já aderiram à iniciativa, das quais se destacam a Associação Portuguesa das Famílias Numerosas, Confederação dos Serviços de Portugal, Ministério da Agricultura, do Mar, do Ambiente e do Ordenamento do Território, Microsoft e [Avila Business Centers](#).

Aceda ao comunicado de imprensa do estudo 'Escritórios Virtuais em Portugal e a sua importância para o empreendedorismo' neste [link](#)

Aceda à infografia dos resultados do estudo 'Escritórios Virtuais em Portugal e a sua importância para o empreendedorismo' neste [link](#)

Sobre o Avila Business Centers

Fundado em 2004, o Avila Business Centers além de alugar espaços de trabalho chave-na-mão para empresas (escritórios e espaços de coworking), é líder no negócio dos escritórios virtuais, onde apresenta soluções com preços entre os 50 e os 80 euros por mês. Dispõe de vários serviços associados, entre os quais o apoio jurídico e financeiro, o atendimento telefónico personalizado e o acesso às potencialidades de gestão remota da app myOffice para dispositivos mobile: Android, iPhone e iPad – a primeira aplicação mundial de escritórios virtuais para dispositivos móveis. Atualmente conta com mais de 400 clientes nacionais e internacionais e é membro e representante em Portugal da maior rede de centros de negócios do Mundo, a eOffice International Network, com mais de 300 localizações e gerida a partir do Reino Unido. O Avila Business Centers tem as suas instalações em Lisboa, na Avenida da República e Avenida João

Crisóstomo. Foi galardoado com dois prémios: o troféu Call Center 2011 e o IDC CIO Awards 2012, que reconheceu a app myOffice como um dos dez melhores projectos tecnológicos portugueses. Recebeu ainda uma Menção Honrosa no âmbito dos Prémios Empreender 2012, foi finalista do Prémio SIL do Imobiliário 2012, no âmbito do São Imobiliário de Lisboa, e foi 5º classificado no concurso “World’s Coolest Offices 2012” promovido pela revista americana Inc.

Para mais informação visite www.avilabusinesscenter.com